



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران
رکوردهای ملی فضای باز بانوان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	محل ثبت رکورد	تاریخ
۱۰۰متر	۱۱,۳۳ ثانیه	حمیده اسماعیل نژاد	تایلند	۱۴۰۲/۰۴/۲۲
۲۰۰متر	۲۳,۰۰ ثانیه	زهرا زارعی	مینسک / بلاروس	۱۴۰۵/۰۵/۰۵
۴۰۰متر	۵۱,۰۵ ثانیه	زهرا زارعی	مینسک / بلاروس	۱۴۰۵/۰۵/۰۵
۸۰۰متر	۲:۰۷,۲۹ دقیقه	تکتم دستاربندان	تهران	۱۴۰۳/۰۶/۱۶
۱۵۰۰متر	۴:۲۷,۷۳ دقیقه	لیلا ابراهیمی	گوانگجو	۱۳۸۸/۰۹/۵
۳۰۰۰متر	۹:۵۴,۱۱ دقیقه	پریچهر شاهی	باکو	۱۴۰۱/۰۳/۷
۳۰۰۰متر بامانع	۱۰:۲۶,۳۴	هانیه شه پری	هنگ کنگ	۱۴۰۵/۰۳/۱۰
۵۰۰۰متر	۱۶:۳۷,۸۰ دقیقه	پریسا عرب	بصره	۱۴۰۳/۳۰/۱۰
۱۰۰۰۰متر	۳۴:۱۹,۱۲ دقیقه	پریسا عرب	تهران	۱۴۰۲/۰۷/۲۱
۱۰۰متر بامانع	۱۳,۴۷ ثانیه	فائزه آشورپور	شیراز	۱۴۰۵/۰۶/۰۶
۴۰۰متر بامانع	۵۸,۸۶ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	دبی	۱۴۰۳/۰۲/۷
۴×۱۰۰متر امدادی	۴۶,۱۴ ثانیه	فرزانه فصیحی، فاطمه ادبی، ساناز امیری پور، فائزه آشورپور (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۰۶/۹
۴×۴۰۰متر امدادی	۳:۴۶,۴۴ دقیقه	تکتم دستاربندان، کژان رستمی، نگین آذری عدالت، نازنین فاطمه عیدیان (کاراماشین)	تهران	۱۴۰۳/۰۶/۱۶
پرش ارتفاع	۱,۸۴ متر	سپیده توکلی	تهران	۱۳۹۷/۲۰/۳۱
پرش طول	۶,۵۳ متر	ریحانه مبینی	بوشهر	۱۴۰۳/۱۱/۴
پرش سه گام	۱۳,۴۶ متر	مریم کاظمی	تهران	۱۴۰۵/۰۳/۱۳
پرش با نیزه	۴,۰۴ متر	مهسا میرزاطیبی	تهران	۱۴۰۳/۰۵/۱۱
پرتاب وزنه	۱۸,۱۸ متر	لیلا رجبی	هندوستان	۱۳۹۲/۰۴/۱۵
پرتاب دیسک	۵۳,۸۴ متر	مهلا محروقی	تهران	۱۴۰۳/۰۶/۱۶
پرتاب نیزه	۵۲,۳۵ متر	زهرا نجفی	شیراز	۱۴۰۵/۰۶/۰۷
پرتاب چکش	۶۱,۸۴ متر	زهرا عرب رستمی	تهران	۱۴۰۳/۱۲/۲۲
۱۰۰۰۰متر پیاده روی	۵۲:۳۱,۰۰ دقیقه	زهرا جعفر آبادی	تهران	۱۳۹۶/۰۵/۲۱
هفتگانه	۵۸۱۳ امتیاز	فاطمه محیطی زاده	شیراز	۱۴۰۵/۰۶/۷ و ۶
۲۰ کیلومتر پیاده روی	۱:۵۴,۴۲ ساعت	زهرا جعفر آبادی	تهران	۱۳۹۸/۱۱/۲۱